

Februar Sunnestrahl





Unseren Jubilarinnen und Jubilaren des Monats wünschen wir einen Tag voller Freude und Überraschungen.

01.02.	Hofmann Werner	86 Jahre
05.02.	Herzog Agnes	95 Jahre
08.02.	Jäger Elisabeth	91 Jahre
09.02.	Signer Afra	96 Jahre
13.02.	Schlappritzi Elisabeth	78 Jahre
17.02.	Gasser Margarita	93 Jahre
17.02.	Münger Elisabeth	73 Jahre
18.02.	Glass Helene	91 Jahre
22.02.	Fatzer Werner	81 Jahre
26.02.	Graf Ilse Siegrun	80 Jahre
26.02.	Künzler Therese	70 Jahre

Herzliche Gratulation vom Sonnhalden-Team



Veranstaltungen

februar

Montag	3.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	A-1	Die rollende Küche kommt
Dienstag	4.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.20	Berg/Roggwil	Yoga
Mittwoch	5.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 2
		14.20 – 15.20	Pfauenmoos	Turnen
Donnerstag	6	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
Freitag	7.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Kath. Wortgottesfeier mit Simone Zierof
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto
Montag	10.	09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	A0	Die rollende Küche kommt
Dienstag	11.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.20	Pfauenmoos	Yoga
Mittwoch	12.	09.00 – 12.30	Hahnberg	Kochen Gruppe 1
		15.00	Mammertshofen	Thurgauer Zitherklänge
Donnerstag	13.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Pfauenmoos	Singen

Freitag	14.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Ökumenischer Gottesdienst mit L. Mettler
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto

Sonntag	16.	08.30 – 13.00	Valentinsbrunch in Restaurant	
----------------	------------	---------------	--------------------------------------	--

Montag	17.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.30 – ca. 16.00	Pfauenmoos	Kinonachmittag: Zaina – Königin der Pferde
		16.30 – 17.30	A1	Die rollende Küche kommt

Dienstag	18.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B
		15.30 – 16.20	Pfauenmoos	Yoga

Mittwoch	19.	09.00 – 12.00	Hahnberg	Kochen Gruppe 2
		15.00	Mammertshofen	Nachmittagskonzert mit Rachel Karan und Olivia Boss

Donnerstag	20.	09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3

Freitag	21.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Kath. Wortgottesfeier mit Simone Zierof
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto

Samstag	22.	16.00	Mammertshofen	Fasnachtsstimmung mit den FCR Schnitzelbanksängern
----------------	------------	-------	---------------	--

Montag	24.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Kreatives Gestalten
		09.00 – 09.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 1
		10.00 – 10.30	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 2
		10.45 – 11.15	Pfauenmoos	Krafttraining Gruppe 3
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Rüstgruppe
		16.30 – 17.30	W1	Die rollende Küche kommt

Dienstag	25.	09.30 – 11.00	Hahnberg	Gedächtnistraining A
		10.00 – 11.00	Bodensee	Männertreff: Thema Berufe
		09.30 – 10.30	Berg/Roggwil	Themengruppe
		14.20 – 15.20	Hahnberg	Gedächtnistraining B

Mittwoch	26.	ab 14.00	Restaurant	Kaffee und Kuchen und im Anschluss Unterhaltungsnachmittag mit Andrea Wirth und Musikfreunde
Donnerstag	27.	09.30 – 11.00	Berg/Roggwil	Handarbeits-Treff
Freitag	28.	09.45 – 10.30	Pfauenmoos Mammertshofen	Evang. Gottesdienst mit Abendmahl, H. Ratheiser
		14.30 – 16.30	Restaurant	Café Vergissmeinnicht
		14.50 – 15.50	Sonnenstube	Lotto

Vorschau März: Tag der Kranken

Sonntag	2.	14.30	Restaurant	Es spielt für sie: Duo Reichmuth-Signer
----------------	-----------	-------	------------	--

Bewohner-Eintritte

Wir begrüßen neu in der Sonnhalden und wünschen einen guten Aufenthalt:

- 03.01. Brändle Renate
- 03.01. Gasser Margrit
- 07.01. Auerswald Jürgen (Kurzaufenthalt)
- 08.01. Adami Louis (Kurzaufenthalt)

Bewohner-Austritte

Keine

Abschiede

Für immer loslassen mussten wir:

- 02.01. Stamm-Peters Renate
 - 27.01. Carpineta Fernando
-

Dienstleistungsangebote

- **Coiffeur:**

Frau Pia Schmid steht Ihnen gerne in ihrem Friseursalon an den folgenden Tagen zur Verfügung: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag. Sie können sich gerne über das Pflegepersonal oder telefonisch unter der Nummer 079 646 37 15 anmelden.

Da es per **1. April** einen **personellen Wechsel** gibt, **bitten wir Sie**, allfällige **Gutscheine noch bis Mitte März einzulösen**.

- **Podologische Behandlung:**

Frau Regula Schmid ist jeden Montag oder nach Absprache in unserem Hause. Anmeldungen gerne via Pflegepersonal oder telefonisch 071 447 24 36.

Beide Dienstleistungen stehen auch externen Kunden zur Verfügung und ein Gutschein für ein kleines Verwöhnprogramm ist immer wieder ein beliebtes Geschenk.

Gerne können Sie Gutscheine fürs Restaurant wie auch für Podologie/Pedicure oder Coiffeur bei uns beziehen. Melden Sie sich bei uns während den
Schalteröffnungszeiten
(Mo-Fr von 8.00-11.30 und 14.00-17.30h)



Nachmittagskonzert mit



Thurgauer Zitherklänge

Mittwoch 12. Februar 2025
15.00 Uhr
Mammertshofen

UNTERHALTUNGSNACHMITTAG MIT ANDREA WIRTH

UND MUSIK FREUNDE



MITTWOCH

26. FEBRUAR 2025

14.00 UHR

IM

SONNHALDEN-RESTAURANT

Nachmittagskonzert



Rachel Karan &
Olivia Boss

Mittwoch
19. Februar 2025
15 Uhr

Mammertshofen

Kinonachmittag



Zaina – Königin der Pferde

Feurige Araberperde, die unendlichen Weiten des marokkanischen Atlas-Gebirges, stolze Reiter und ein mutiges Mädchen: Die berührende Geschichte der zwölfjährigen Zaina und ihres Pferdes Zigal entführt in eine fremde Welt. Zaina muss nach dem Tod ihrer Mutter lernen, den Nomaden Mustapha als ihren Vater zu akzeptieren. Vor dem Hintergrund des berühmtesten, Pferderennens von Marokko behauptet sich das Mädchen in einer Männergesellschaft und gegen eine wilde, oft unbarmherzige Natur.

Auf den ersten Blick ein spannender Pferdefilm, entpuppt sich Zaina, Königin der Pferde bei näherem Hinsehen als die mutige Geschichte eines Mädchens, das entgegen aller Widerstände ihren Weg geht.

Montag

17. Februar 2025
14.30 – ca. 16.00 Uhr
Pfauenmoos

MÄNNER-TREFF



Thema: Berufe

Dienstag
25. Februar 2025
10.00 – 11.00 Uhr
Raum Bodensee



FCR Schnitzelbank- sänger



Samstag
22. Februar
16.00 Uhr
Mammertshofen

Valentins- brunch

So, 16.02.2025



CHF 32.00 pro Person

Lachs-, Aufschnitt- und Käseplatte, Wraps, Rührei, Speck und Rösti, Fruchtsalat, Birchermuesli, Joghurt, Pancakes, Frühstücksflocken, Fladen und vieles mehr...

Prosecco, Fruchtsaft und zwei warme Getränke



wir freuen uns auf
Ihre Reservation
Tel. 071 447 24 35